

# カタロ通信

Vol.120

2008年2月号

<http://www.e-kitazawa.com/>

## (株)北澤工務店

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘7-1-7  
TEL: 0297-60-1333  
FAX: 0297-60-1311  
e-mail: info@e-kitazawa.com

## カタロ

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘7-1-12  
TEL: 0297-60-1666  
閉館日: 水曜日  
e-mail: kataro@e-kitazawa.com

## 甘味café 空~くう~

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘7-1-12  
TEL: 0297-63-0730  
定休日: 水曜日  
e-mail: kuu@e-kitazawa.com

## リブラ店

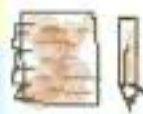
龍ヶ崎ショッピングセンター  
リブラ1階  
TEL・FAX: 0297-61-2888  
定休日: 水曜日  
e-mail: ribura@e-kitazawa.com

財団法人性能保証住宅登録機構加盟建設業許可茨城県知事(般-17)第22696号 宅地建物取引業者茨城県知事免許(3)第5344号

カタロ通信が創刊号より数えて120号(10年)となりました!  
いつもご覧頂きありがとうございます。



1998年の創刊号から先月号までピックアップして並べてみました。  
あんな思い出、こんな思い出・・・いろいろと・・・



## 北澤工務店 トピックス



・1/10(木)~12(土)

「空~くう~」にて「新春ふく菓子おふるまい」を開催しました!

・1/27(日) 牛久市W様邸上棟式・着工式を開催しました。

★リフォームキャンペーン・・・「建具の不具合解消!」です。

★2/10(日)「雨宮さんのお菓子の日」空~くう~にて開催!

★2/11(月)12(火)「タロット&あんみつ」空~くう~にて開催!

★2/22(金)「からだほぐし講座」カタロにて開催!

カラダが  
こころがつながっているんだって?

# からだほぐし講座

全3回(1回の参加もOKです)

からだがほぐれると、ほーっとしますよね。

こころや気持ちのこわばりが、からだに出てくるんですって・・・!

反対にからだがかチンコチンだと、こころも気持ちもかたーくなってたりして・・・!

ボディワーカーの中山さんが少人数で丁寧に教え下します。

ひと月1回、2月3月4月と3回にわたり講座を開催します。1回の参加もOKです。

カタロのゆったりとした空間で、楽しくからだをほぐしましょう!



講師：中山亜希子さん (リフレクソロジスト・アロマセラピスト)

昨年12月のカタロ市の日ではリラクゼーションの店を出店してくださいました。

現在はボディワーカーとして活躍しています!

日時：2月22日(金) 10:00~12:00

場所：カタロ

講習代：2000円(お茶・甘味付き)

定員：10名(ペアになってお互いモデルになって頂きます)

持ち物：タオル 動きやすい服装で

申込先：カタロ 0297-60-1666

(定員になり次第締切りとさせていただきます。)

テーマ 第1回 頭 + 首・肩

第2回 腕 + 首・肩(3月14日(金)開催予定)

第3回 足 + 首・肩(4月18日(金)開催予定)

※参加者の方のご要望や質問もお受け致します。

## 中山さんからのメッセージ

「ストレス社会」と言われる現代。日々の疲れをためていませんか?

心が疲れていると、イライラしたり、精神的に不安定になったり・・・

なんとなく疲れたり、体調がすぐれなかったり、頭痛や肩こり、めまいなど身体にも症状が現れます。ストレスがたまった時、身体や心や行動のどこに変化が現れるかは人それぞれですが、なんかいつもと違うなあーと感じたら、それが心と身体のSOSサインです!!

毎日の忙しい時間に流されて、ご自分のことは後まわしになっていませんか?

たまにはゆっつりのんびりできる時間を作ってみてはいかがでしょうか。ちょっと手軽にセルフケアでプチマッサージ気分。身体が軽くなる心もモヤモヤもとれてスッキリした感じ!

帰る頃にはいちだんと素敵な笑顔になっていますよ。



ほくは、いつも首がびんびんに張っているんです。だからいつもアンメルツを塗ったり首を激しく左右に振って、『ほりっ・ゴリッ』と音を鳴らしている。

でもほんとはこれはからだからのサイン。その声をちゃんと聴いてほくしてあげたら、きっとからだ喜んではず。でも、それはわかっているけど、街中のマッサージとかにはちょっと入りにくい・・・。

人のこころに寄り添ってくれる中山さんと一緒に、空~く~のあんみつを食べて、ほっこりとした時間はいかがですか。

とってもおすすめです。 おさむ

## 2月の 甘味café 空~くう~ では・・・!

雨宮さんファンの皆様  
お待たせ致しました!

### 2月10日は 雨宮さんのケーキの日

がんばっているわたしへ!大好きなあの人と!「ごほうびケーキセット」をどうぞ!  
いつもの空~くう~のケーキとは異なる、3種類のケーキを一皿の載せてのご提供です。



- ★2月10日(日) 10:00~  
(なくなり次第終了とさせていただきます。)
- ★ごほうびケーキセット(飲み物付)  
(2皿のうち1皿を選んで頂きます。)
- ★800円・・・20セット限定

右の写真は見本ですが、当日のセット内容と違う場合もあります。

空~くう~のケーキを担当してくださっている雨宮さん。2月10日(日)は雨宮さんに空~くう~の一日オーナーさんになって頂きます。バレンタインも近いので、ご夫婦でいかがですか・・・?

チョコレートケーキ  
シユースクレーンケーキ  
シユースクレーンケーキ



ティラミス  
いちごのシャルロット  
フルーツのバスケット

### 2月11日12日は タロットとあんみつセットの日

今回ご案内するタロットは禅タロットと言われるものです。禅タロットは占いというよりも、現在の自分の立ち位置を確認し、こころの深いところでなにが起こっているのかを知り、これからの人生の道しるべを知る手がかりとなるものです。

西洋のタロット占いと違い、禅タロットは絵から伝わってくるイメージから、自分でもいろいろなメッセージを受け取ったり、何らかの自分への気づきがあったりするとても楽しいリーディング(自分しらべ)です。

予約も受付しております。予約したい日時をお電話でお知らせください。  
もちろん予約なしでも大丈夫です。ぜひおでかけ下さい



- ★2月11日(月) 11:00~18:00
- 12日(火) 10:00~16:00

★タロットとあんみつ&飲み物のセット  
(あんみつは他の甘味と交換もできます。)

★2500円(タロット約30分)  
(タロットは通常30分で5000円です。)

★タロットリーディング・・・福島さん夫妻

★予約申込・・・カタロ(0297-60-1666)

#### 福島さんご夫妻のプロフィール

福島康司(ふくちゃん)  
ヒーリングアートインストラクター  
オーラソーマープラクティショナー  
禅タロットリーディング



福島みちえ(みちえちゃん)  
オーラソーマープラクティショナー  
クロスアートデザイナー  
ヒーリングアーティスト

2月には新メニューが登場する予定です!  
ご期待ください!

2月に出演して下さるショップさんは・・・  
「インザガーデン」さん(プリザーブドフラワー)と  
「陶工房 山の花」さん(陶小物、食器)です。

❁ ❁ 1月の空~くう~は大にぎわいでした! ❁ ❁

堀内さん手づくりの和菓子をおふるまいした3日間!たくさんの方にお出で頂きとても嬉しい仕事初めてでした。また、手づくり品のミニショップも出展して頂いて、おおにぎわいでした。  
2月の空~くう~にもお出でくださいね!

3月の 空~くう~ は・・・

「福川さんのピザの日」を  
予定しています!

詳しくは3月号で・・・

# 伝言板 下記の企画は、カタロレンタルリビングにて開催します。

## フリーズドライフラワーアレンジ ハートボックスのアレンジ

日時：2月23日(土)  
10:00~11:30  
講習費：1500円(材料費込)



★当日好きなお花、パーツをお選びください。道具は用意いたしますので、手ぶらでどうぞ。ご見学も大歓迎です。

お問合せ・お申込：インザガーデン  
0297-64-8938

## Misa Quilt (ミサキルト)

パッチワーク・ハワイアンキルト・  
カントリードールの教室

日時：2月 5日(火)  
29日(金)  
10:00~16:00

費用：1000円 お茶付  
持ち物：お弁当 飲み物・裁縫道具

★自分の好きなキルトが作れます!

★予約をお願いします。

お問合せ・お申込：荒井 0297-60-7207

## トールペイント

講習日時：2月 8日(金)・9日(土)・14日(木)  
10:00~12:30  
講習費：1日 1000円  
(絵の具代 プラス100円)

※1日単位のレッスンですので、都合の良い日をお選び下さい。  
※詳細につきましては、下記までご連絡下さい。  
※一日体験受付中!  
※初心者~初級まで。

お問合せ・お申込：加藤 K2-W(ケイ、ツー、ワークス)  
0297-64-4103

## Chubbies Angel (ちゃびーエンジェル)

カタロクラス クラス：定員：2~6名

### アクセサリークラス

日時：2月4日(月) 10:00~12:30  
内容：①純銀クロッシェ ②フェティーナ ③ピースステッチ  
好きなものをお選び下さい。  
料金：1回1000円 (別途材料費等 お問合せ下さい)

### ポーセレンアートクラス

日時：2月18日(月) 10:00~12:30  
内容：小皿など  
料金：1回1000円 (別途材料費等 お問合せ下さい)

※詳細につきましては、下記までご連絡をお願い致します。  
※ご見学の場合もご連絡ください

お問合せ・お申込：太田 0297-65-1552  
URL: <http://www2.odn.ne.jp/chubbies-angel/>

## 特別開催!! おさむちゃんに行く知覧特攻平和会館に学ぶ旅

期 日：平成20年4月2日(水)・3日(木) 金額：48000円  
一泊二日 (羽田空港からの費用すべてを含みます)  
行 先：鹿児島県 知覧特攻平和会館とその周辺 締切り：3月10日(月)  
対 象：どなたでもご参加できます。 連絡先：090-3045-0587(北澤 修)  
(19歳前後の青年たちには特にお勧めです!) ※講習会を事前に開催し、知識を深めた上で  
定 員：7名(5名以上の申し込みで開催します) 参加いただきます。  
※詳しくは、来月号カタロ通信またはHPをご覧ください。



## 職人さんの横顔

### 東葛ピケ 渡邊雄士さん



渡邊さん

建築現場に足場をかける会社の「東葛ピケ」に入社して9年、現在は営業をしている渡邊さん。入社当初は高さ2~3mのところになると足が震えていましたが、親方からコツを教えてもらいながら覚えていきました。慣れてからは最高で5階建て15mのところまで作業をしたこともあります。朝早くから夜は8時過ぎまで仕事をしていると、会社の仲間同士のつながりが深くなり、そこに一番魅力を感じています。

柏で一人暮らし。洗濯は毎日しています。食事はたまに作りますが、外食やコンビニで済ませてしまうことがほとんどです。楽しみは仲間と飲みに行く事。飲んで話しているとストレスも解消します。

昨年の1月から営業になりました。人見知りであがり症なので、最初はとても苦労しましたが、数年後には独立を考えているので、仕事全般を覚えたいと前向きにがんばっています。

仕事をするにあたって心がけている事は、事故のおきないように、工事現場の近隣の方に配慮を忘れず、使い易い足場をかけること。会社では、後輩達が仕事をするのが楽しいと思えるよう、コミュニケーションを図っていきたいと思っています。

# リフォームさせて頂きました！ 龍ヶ崎市 押切様

押切様は、新築工事をさせて頂きましたT様のご紹介で北澤工務店を訪ねて下さいました。

2世帯住宅の1、2階共8帖ずつの増築、2階の子供室の間仕切り、外階段の付け替え、デッキ等の工事をさせて頂きました。

1階8帖は奥様の寝室。床材を決めてから建具の色を決めました。特にこだわった点は既存の和室と寝室の間の建具で、格子の巾を2寸と、細かくし、色も寝室側と和室側を変えました。外側に設けたデッキの高さは床とほぼ同じにしたことで広がりを感じます。

2階に増築の和室は若夫婦の寝室です。畳をへりなしにしたことで、すっきりとした印象になりました。一部屋だった子供室は間仕切りで2つに分け、壁に造り付けた棚はきれいに整理されています。

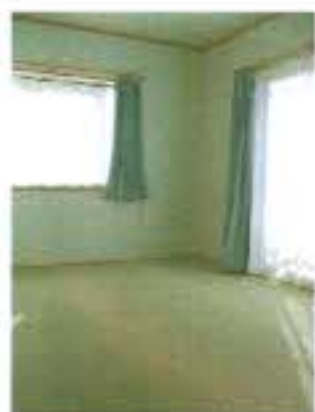
リフォームして2ヶ月・・・仕上がりもきれいで、日当たりのよい暖かな部屋が出来たと、とてもご満足頂きました。



1階寝室には、この時期東側と南側の窓から陽が3時半頃まで入り、とても明るく暖かです。



一番のお気に入りの格子の建具です。洋室にも和室にも合います。



2階寝室にも陽が入りとても暖かです。



子供室の間仕切りの壁には、棚があります。持ち物がすっきりと片付きます。

## 奥様と若奥様からコメントを頂きました。

### \* 奥様からのコメントです。

私共は息子夫婦と二世帯で住んでいます。孫2人の部屋と自分の部屋をと思いまして北澤工務店さんに相談に伺い、増改築をお願いする事になりました。7月末、2階の改築が始まると同時に、増築の方の基礎が出来ていきました。柱が建ち毎日工事が進んで行くなか、建具のイメージが湧かなくて少し悩みましたが、大工さんや現場管理の長澤さんからアドバイスをもらい、そのまま工事を進めていただく事にしました。出来上がった時にはアドバイス通りで良かったなと思いました。

明るく陽の当たるとてもステキな部屋が出来ました。悩んだ建具はとても部屋にマッチしています。古い部屋と新しい部屋の間を格子戸にしたのが一番気に入っています。

工事に携わって下さった職人の方々と北澤工務店さんの皆様にお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

### \* 若奥様からのコメントです。

子供達も自分だけの部屋が出来とても喜んでいました。子供部屋には壁の厚みを利用した棚を作って頂いたのですがとても気に入っています。増築した洋風和室も、初めての畳に気持ちよく眠る事が出来ています。北澤工務店さん長澤さん本当にありがとうございました。職人さんたちも皆とてもいい人達でした。わがままを嫌な顔ひとつせず協力してくれた長澤さんに感謝です。

## 2月のリフォームキャンペーン

### 建具

期間 2/1~2/29

引戸のスベリの悪さを解消！！

#### ★敷居スベリ取替え

・・・6尺一本引き 3000円 (税込)

・・・6尺引き違い 6000円 (税込)

#### ★敷居スベリをVレールに交換して、建具に戸車を取付け

・・・6尺一本引き 8000円 (税込)

・・・6尺引き違い 15000円 (税込)

ドアの開閉をスムーズに！！

#### ★握玉をしバーハンドルに交換

・・・13000円 (税込)



障子・襖のはりかえ、ガラスの修理、建てこみ調整、鍵取付け、その他建具に関する工事、随時お受けいたします。



現場を見せて頂いて見積書を作成致します。お電話下さい！ (0297-60-1333)

# お住まいになって2ヶ月！

# 阿見町 松浦様邸



松浦さんご一家です



柱の見える真壁造りで陽がたっぷり入るLDKは、優しい空間になっています。

## ●● 昨年10月に完成した松浦さんにお話を伺いました。 ●●

明るく暖かです。

リビングに設けた吹き抜けと、大きくとったそれぞれの部屋の窓から入る陽光でとても明るい！床暖房を設置したのですが使わなくてもいいくらいの暖かさ。無垢のひのきの床の足ざわりも心地良いです。

ストリップ階段（蹴込板のない階段）。

全く危なげなく、リビングにありながらその存在感も気にならないです。

仕切りを作るかどうか迷いましたが・・・

1階のリビングと畳コーナーの所は、仕切りを設けずオープンにしたことで広さが生まれました。2階は和室と洋室を引戸で仕切りました。仕切ることで、読書などをして一人静かに過ごせまし、引戸を開けると広く使えます。迷って出した結論が幸いしました。

玄関収納を広くとりました。

玄関と畳コーナーの両側で使う予定の収納を玄関側のみに行しました。奥行きがありコートなどが掛けられます。

可動式の作業台は重宝しています。

ダイニング側からは目隠しになり、裏側は作業をするカウンターが付いて、下にはゴミ箱を置き、ポウルなど収納もでき便利です。

食品庫の棚。

扉を付けなかったのが置いてあるか一目瞭然。取り出しもすぐにできます。

他にも良かった所がいろいろあります。畳コーナーの押入れの下に明かり採りの地窓を作ることで明るさを確保。水廻りからリビングまで回遊性のある動線。広がりを感じる手すりのないデッキ・・・等等。

住んでみてわかったことは・・・キッチンの吊り戸棚にご主人の頭がぶつかってしまうので、もう少し高く設置すれば良かった・・・。トイレの小便器に棚が近すぎた・・・。デッキの周りもコンクリートにすれば良かった・・・。

長男のともや君と次男のたいし君共、子供室が一番気に入っているとのこと。ご主人の一番の希望だった書斎のロフトは、まだ整っていない状態ですが、これから使いやすくしていきたいそうです。

松浦様は、一昨年にカタロ通信を読んでくださっていたY様からのご紹介で、北澤工務店を訪ねて下さいました。社長との話の中で、機械で室内の空気を動かす高気密高断熱ではなく、自然の風が流れるような家造りをしていることに心魅かれたと。もともと木をふんだんに使った家造りが好みで、建築した家を何軒かご覧下さったうえで、決めて下さいました。

お住まいになって2ヶ月・・・とても住み心地が良く満足されているとおっしゃって下さいました。



8寸の大黒柱がリビングの中央に。ストリップ階段がすっきりとした印象です。



吹き抜けと大きな窓から光が入ります。



仕切りのないオープンな畳コーナー。明るくゆったりとしています。

