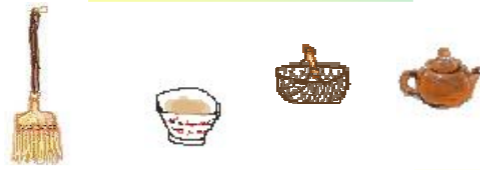


# 絆と暮らしの道具

カタロにて  
開催致します！！

3/5 (木) - 10 (火)  
am 10:00 - pm 5:00

小鹿田焼、久留米絨、しゅろのほうき、いぐさのサンダル、日田杉のげた、リバティのパジャマ、定番のエプロン、肢など。九州で暮らして出会った昔ながらの生活の道具をぜひご覧下さい。



おんた  
【小鹿田焼】とは・・・  
三百年間一子相伝で日常の器を作っている国の重要無形文化財指定の焼き物です  
大分県日田市

夢屋 090-1883-4219

# カタロ通信

<http://www.e-kitazawa.com/>

Vol. 133

2009年 3月号

## 北澤工務店

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-7  
TEL: 0297-60-1333  
FAX: 0297-60-1311  
e-mail: info@e-kitazawa.com

## カタロ

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-12  
TEL: 0297-60-1666  
閉館日: 水曜日  
e-mail: kataro@e-kitazawa.com

## 甘味cafe 空~くう~

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-12  
TEL: 0297-63-0730  
定休日: 水曜日  
e-mail: kuu@e-kitazawa.com

財団法人性能保証住宅登録機構加盟建設業許可茨城県知事(般-17)第22696号 宅地建物取引業者票茨城県知事免許(3)第5344号

## 伝言板

### 韓国語講座

日時: 3月16日(月) 3月23日(月)  
初心者クラス 10:00~11:20  
会話クラス 11:40~13:00  
会費: 3500円  
初心者クラス: 全く初めての方を対象としたやさしい会話を習うクラスです。  
会話クラス: 韓国語検定4・3級程度の韓国語が出来る方を対象とした会話クラスです。  
クラスはすべて韓国語で進めます。

カタロにて

講師 邊美仙 (韓国 ソウル出身)

ソウルにて誠信女子大を卒業後、筑波大学の大学院修士課程を修了卒業  
お問合せ・お申込み 篠崎 080-5543-7489

### ピアノ-アドヴァンス- シェリー

日時 3月15日(日) 10:00~12:30  
3月28日(土) 13:00~15:30  
体験 ¥3500円(全て込み)  
★ カルチャー ¥5000 ピアノアレンジ  
銀のグランドピアノに色とりどりのバラをアレンジBOXに入れてリボンをかければ素敵な春のプレゼントに・・・  
★ プチカルチャー ¥3500  
★ ラッピング teatime付です。

カタロにて

お問合せ・お申込み: 片岡 090-7267-4498  
HP: <http://p-f-cherie.petit.cc/>

### Misa Quilt (ミサキルト)

~ミニ着物講習会~

毎月1回 ミサキルトの講習会を空~くう~で行います!  
手芸のお好きな方  
興味のある方  
教室でない空間でキルトを楽しんでみませんか。

日時: 3月23日(月)  
10:00~12:00  
料金: 4800円  
(材料費・ランチ付)  
定員数: 4人

空にて



お問合せ

荒井美佐子 0297-60-7207

大好評につき

## オーラソーマカラーセラピー

Part2

~色があらわすほんとの私~  
セラピスト&ティーチャー 田澤 里永子さん

『あなたが選ぶ色があなた自身なのです!』  
色が2層に分かれている107本のボトルから直感で4本選んで頂きます。ボトルたちからのメッセージを田澤里永子さんがリーディングし、解き明かしてくれます。

日時 4月12日(日) 10:00~11:30 個人リーディング①  
13:00~16:30 ワークショップ  
18:00~19:30 個人リーディング②  
13日(月) 10:00~11:30 個人リーディング③  
13:00~14:30 個人リーディング④  
15:00~16:30 個人リーディング⑤

内容: オーラソーマのリーディング  
ワークショップ  
場所: カタロセッションルーム  
料金: 個人リーディング 9,000円(90分)  
ワークショップ 3,000円(定員15名)  
オーラソーマティーチャー: 田澤里永子  
予約申込み: カタロ0297-60-1666

ワークショップは、個人リーディングはまだちょっとという方におすすめです。里永子ティーチャーのオリジナルリーディングであるワークショップは、ボトルや相手を通して自分を見つめることが出来る素晴らしい体験となります。おさむもイチオシです。



## 北澤工務店&甘味Cafe空~くう~から



★北澤工務店『無添加仕様の家』期間限定!

モデルハウス公開中!!

★3月22日(日) 11:00~

スティダさんのタイ料理の日 Part2!

~タイラーメンランチセットとタイカレーランチセット~

1,000円(それぞれ10食限定!!)

公開！！期間限定！！

# 事例モデルハウス

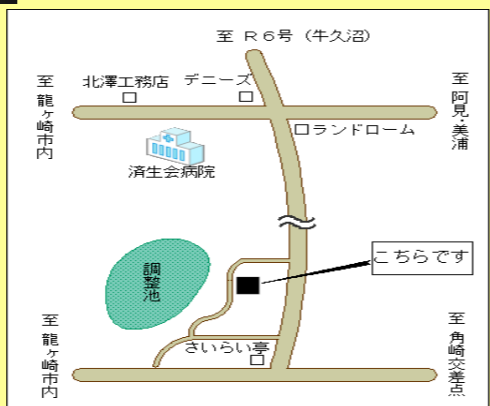
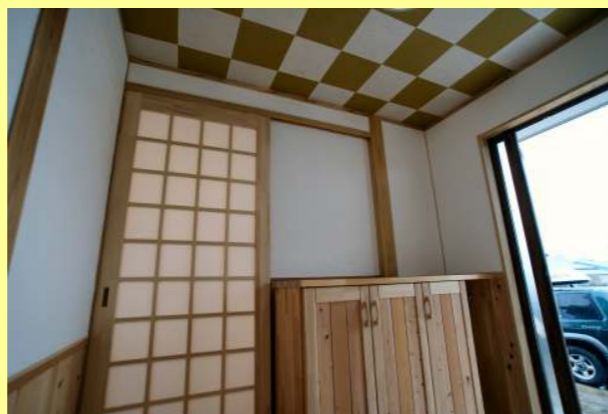
北澤工務店無添加仕様の家

見どころたくさん！！

3 13:00~18:00まで

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
①	②	③	4	5	6	⑦
⑧	⑨	⑩	11	12	13	⑭
⑮	⑯	⑰	18	19	⑳	㉑
㉒	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★ O印の日が公開日です



★是非、お越し下さい！！

## おさむのひとりごと

vol. 133

3月になりました。寒さを越えて、木々たちはつぼみを付け始めています。別れと新たな出会いの季節、いかがお過ごしですか。

《贅沢な・・・》

先月号までヒマラヤトレッキングを連載させていただきました。とにかく日本という国では、3日間続けて休むこともままならない。仕事の中に励むことが美德。だから10日間のトレッキング中、山中ではほとんど日本人には会わなかった。一組だけ会ったグループは、現役を引退した方々だった。

その点比較してしまうと、ヨーロッパ人はとにかく多かった。1ヶ月とか2ヶ月、平気で休暇を取る。それでも世界経済の指数によれば、国力は日本より上なのだから。

子供たちの『ゆとり教育』の見直しが叫ばれているけれども、大人にこそ『ゆとり職場』『ゆとり人生』が必要なのではないかな、と思う。いろいろな情報を見ていると、とにかく誰もがいっぱいいっぱい生きざるを得ない。カツカツに生きている。一所懸命頑張って、頑張り過ぎるくらいがんばって、生きている。真面目な人ほど、心の病に侵されている。マスコミをにぎわす事件がそれを証明している。

話しの向きを変えましょうか。

《発見！！！！》

先日ダライ・ラマ 14世の書いた本にヒントを得て、ものすごい発見をしたんです。それは『意識のメカニズム』。これより下はぼくの自論となりますので、間違っていたら教えてくださいね。

人間が持っている『意識』は、機械的なメカニズムを持っている。繰り返し繰り返し単調にその機能は働いている。その機能の中でぼくたちは生きている。

また、ぼくたちの意識のメカニズムには、善とか悪の判断基準がない。すごくシンプルで、機械的に動いているだけなんだ。

それは、『意識は集中する。集中すると強化される。強化されると固定化する。そしてやがてその意識は確信され実行される。』ということ。

ぼくが繰り返してきた過ちは、ここにありました。

《意識のメカニズム》

これまでに多くの社員が辞めていきました。ある社員A君の素行が気になって仕方ない。何度言っても改善されない。その意識は集中してゆく。するとあれもこれも気に入らなくなる。ぼくは粗探しの名人と化す。そして集中した意識は強化され、固定化されて確信へと変わってゆく。『やっぱりA君はダメだ』と。その意識はA君の意識と完璧にリンクしてゆく。A君の意識もぼくへの不信という意識が集中し、強化され固定化されて確信へとつながる。『やっぱりおさむはダメだ』と。

同時に、もう一人の社員B君にぼくの意識は集中する。彼はA君と比較して、なんと謙虚で素晴らしい人材なのだろう、と。するとその意識は強化され、固定化して、『彼はほんとうに素晴らしい』となる。きっとそんな時ぼくはハートマークになっているに違いない。だからB君はぼくが大好きになる。益々仕事に励んで成果を作り出す。

やがてA君は退社し、B君が中心的存在になってゆく。

《繰り返す意識のメカニズム》

しかし、B君も人間。長所があれば短所もある。ぼくが学ぶ感性論哲学の芳村思風先生によれば、その長所と短所は半分ずつなのだそうだから、ぼくの気に入らない場面が必ず出てくる。

するとまたぼくの意識は集中する。あの時はあんなに頑張っていたのに、馴れたせいか仕事が怠慢だ。すると、あれもこれも気に入らなくなる。やがてその意識は強化され、固定化されて確信へとつながる。そしてまた過ちを犯す。

ぼくはこの過ちを繰り返してきてしまいました。単なる意識のメカニズムだったのです。人間は誰もが長所半分・短所半分なのだ。意識がマイナスの方向に集中しうると、『集中してき

ているぞ』と警告できる自分がいたら、どれほど楽に生きることができるか。

ぼくにあって、この発見は絶大でした。『意識は集中すると強化され、固定化されてやがて確信へとつながる』これはたぶん、ほとんどすべての事象を集約することができる。

車が欲しいな。AとBとCを比較している。たぶん、どっちもどっちなのです。どれでも大差ない。しかし、意識は集中し、強化され、固定化されて確信してゆく。Bがいい。Bっきゃない！って。

会社に入った。数ある会社の中からこの会社を選んだ。いろいろ考えて考えて選んだように見えるけれども、これも意識の仕業。

ある女性が気になる。すると意識は集中→強化→固定→確信の道のりを経て、『彼女は世界で一番素敵な女性だ！』となってゆく。

信仰もそうだ。国家間の戦争もそう。近所の間人間関係もそう。衣服や家電製品を買う時もそう。すべてこのメカニズムが働いている。

《真実の先にあるもの》

しかしこのメカニズムには落とし穴があるんだ。それは、手にした途端にその役割を終えてしまうということ。役割を終えて真実に直面する。

新車を買ったときにはびかびかに磨くものだ。土禁かなんかにしちゃったりして。入社当初は意気揚々と入社するものだ。あいさつも笑顔も最高！結婚当初は思いっきりがんばっちゃってご飯つくったり、いろんなサプライズを計画してわくわくドキドキ・・・。

でも時間が経つと少しずつ変化が現れる。真実が見えてくる。やがてびかびかだった車は汚れだし、会社には不平不満が募り、夫婦には陰険なムードが・・・。

ここで意識のメカニズムに救世主が現れるのです。それは、唐突かもしれないけれど、『愛』です。愛車・愛犬・夫婦愛・家族愛・愛国精神・愛社精神・・・。だから先述の芳村思風先生は言う。『愛の実態は、努力です』と。

短所が半分もある車を大切に。短所が半分もある妻・夫と共に生きる。短所が半分もある会社や上司・同僚と共に人生の大半を過ごす。。。

《で、なにが言いたいのか？》

はあ、ぼくは何が書きたかったのかといいますが、ぼくたち人間には『意識』が存在するけれども、その意識には善悪を判断する機能なさそう。ただシンプルに集中→強化→固定→確信、このプロセスを機械的に経ている。ぼくらの感情はその機能に振り回される。

ぼくはこの意識の機能を深く深く理解することができた。アタマじゃわかっていただけのことなんですけどね。すると、日々起こる感情の浮き沈み、様々に起こる問題障害の受け止め方がまるきり変わった。生きることが楽になった。

あなたはどう思われますか。

《期間限定モデルハウス》

お客様のご協力をいただき、3月22日までの間モデルハウスとして展示公開させていただくことになりました。またまたとってもすてきに仕上がったお家です。小さなアイデアもいっぱい！！百聞は一見にしかず。どうぞお誘い合わせの上、ご来場ください。お待ちしております。

## 今月のおすすめ・・・水栓金具

TOTO 浄水器内臓形水栓  
34,725円 (通常定価46,300円)  
42,225円 (通常定価56,300円)

通常15%offのところ 25%off

取付け工事費 9,000円

(別途工事かかる場合もございます。)

★現場を見せていただきます！お気軽にお電話下さい！

高性能フィルター内臓なので、いつでもすぐに綺麗な水が飲めます！

