

伝言板

プリザーブドフラワー シェリー

日時：7月 24日(金) 10:00~13:00
25日(土) 13:00~16:00

☆体験随時 3,000円 (全て込み)
☆ウェディングブーケ レッスン致します。
☆お祝い・お見舞い・ブーケなどオーダーも承ります。

お問合せ・お申込み：
片岡 090-7267-4498
HP <http://p-f-cherie.petit.cc/>

韓国語講座

日時：7月 13日(月) 7月 27日(月)
初心者クラス 10:00~11:20
会話クラス 11:40~13:00
会費：3500円

初心者クラス：全く初めての方を対象としたやさしい会話を習うクラスです。
会話クラス：韓国語検定4・3級程度の韓国語が出来る方を対象とした会話クラスです。
講師 遠 美仙
韓国ソウル出身。ソウルにて誠信女子大を卒業後、筑波大学の大学院修士課程を修了卒業

お問合せ・お申込み
篠崎
080-5543-7489

夏の展示即売会

ビーズアクセサリー C-コレクション

日時：7月10日(金)
10:15~16:30
場所：カタロにて
連絡先：0297-66-9446



手づくりビーズの『きらきら工房』として誕生したこの会もおかげ様で10周年を迎えることができました。感謝を込めてたくさんの作品をそろえてお待ちしております。

甘味 café 空~くう~で 一日オーナーになってみませんか!

ケーキ・和菓子・飲み物・ランチ etc...
ちょっとした喫茶店を貸しきってのホームパーティのように沢山の方々に腕をふるってみては??
もちろん私達スタッフもお手伝いさせていただきます。
詳しくは 0297-60-1666 (カタロ) まで

Part 2

~2010年省エネ基準より~ 安いエアコンは今年が最後! ということで...
先月号で掲載のエアコンを今月末まで引き続きご紹介いたします。もう少しだけ詳しくはHPを!

~おすすめ商品 今月の .com ドットコム ~



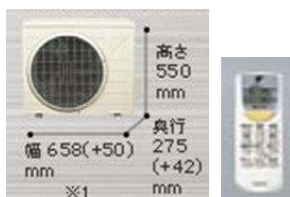
ダイキン
商品番号 S2 2JTNS-W
ホワイト

他メーカー・容量等
他にも少々ございます。
お問合せ下さい。



三菱電機
商品番号 MSZ-SV289
ホワイト

北澤工務店
が、数ある商品の中から選りすぐったものを、どこよりも安い.com 価格でご提供させていただきます。



6畳程度用
定価オープン価格を
39,999円(税込)
標準工事費別途
24,000円(税込)



10畳程度用
定価オープン価格を
69,999円(税込)
標準工事費別途
24,000円(税込)

カタロ通信

VOI. 137

2009年 7月号

<http://www.e-kitazawa.com/>

北澤工務店

301-0855
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-7
TEL: 0297-60-1333
FAX: 0297-60-1311
e-mail: info@e-kitazawa.com

カタロ

301-0855
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-12
TEL: 0297-60-1666
閉館日: 水曜日
e-mail: kataro@e-kitazawa.com

甘味 café 空~くう~

301-0855
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-12
TEL: 0297-63-0730
定休日: 水曜日
e-mail: kuu@e-kitazawa.com

財団法人性能保証住宅登録機構加盟建設業許可茨城県知事(般-17)第22696号 宅地建物取引業者茨城県知事免許(3)第5344号



浴室・洗面所・トイレのお悩みを解決! 北澤工務店の快適リフォームいかがですか?



北澤工務店&甘味Cafe空~くう~から...



ご好評につき

身体にやさしいフレンチ定食 ~夏バージョン~
7月26日(日) 11:00~
1300円(飲み物付) 16食限定!!

★7月のミニショップは・・・ T's club 『クラフトかご』
手作り陶器りつこ 『陶器』 さんです。



M様邸 すてきリフォーム

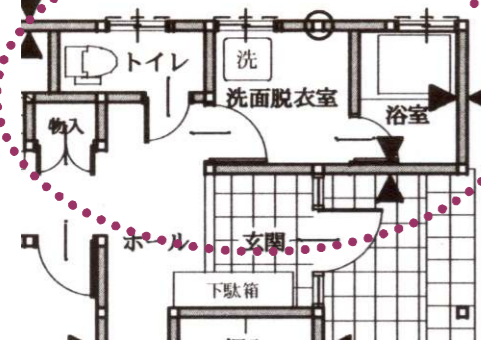
さて質問です！

下のリフォーム後の結果を見ずに考えてみて下さい。

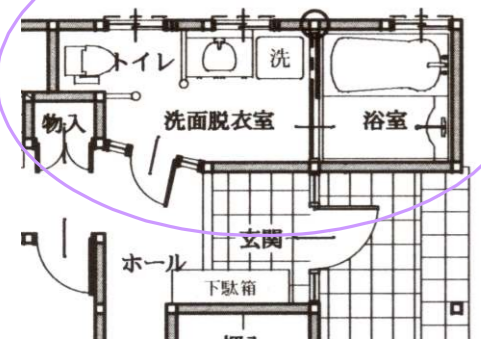
お客様のご要望

- ① 増築をしない
- ② お風呂を広くしたい
(0.75坪から1坪の広さに)
- ③ トイレが狭い
- ④ 洗面所を広くしたい

☆ あなたならどうしますか？ ☆



北澤工務店では...
この様なプランを
ご提案をさせていただきました。



つい最近、『明けましておめでとうございます』なんて言葉
を交わしていたように感じるのですが、もう7月です。一
年365日の内の半分が過ぎました。時間が経つのはほん
とに早い。何度も何度も書いてきたこの言葉ですが、何度書
いても時間が経つのは早いものですね。

また今月も、早朝のデニースで書いています。ただいま午
前3時30分。ぼくはこのひとりの時間がたまらなく好き。
仕事の流れを考えたり、自分自身との対話を楽しんだり、お
気に入りの本を読んだり・・・ぼくはテレビをほとんど見
ないものですから、夜はさっさと寝て、朝早く起きる。牛三
つ時の霊性溢れる時間は自分自身を活性化させてくれます。

《人間大好き！》

いまのぼくは、『ひと』
がとっても好き。たぶん、
相当な許容量を持って
『ひと』が好きと言えます。
もちろん悟りを開いたお坊
さんではありませんから、時には激しい憤怒を覚えたり、
苦手だなあと感じることも多々あるのですが、ほんの少しの
『間』をおけば、ちゃんとそのひとや自分の内側を見ようと
する意識が湧いてくる。『あんな表情・態度しているけど(ぼ
くにとってはかなりムかつく表情・態度)、なにかつらいこ
とがあるのかな。』『あんな言葉をぼくに浴びせたけれど、そ
の本当の意味は何なのかな。』『いまぼくの内側から襲って
くるこの空しさ(時に寂しさ・悲しみ)は、どういう意味があ
るのかな。』と怒りや寂しさ、悲しみの意識を内側に向けて
問うことができる。



たぶんこれは、胸の真ん中あたり、ちょうど咽から20cm
くらい下のあたりにスペースを持つことができるようになった
からだだと思います。いっぱいいっぱいになってしまっ
ているときは、意識してそこに手を当て、親指と人差し指を
広げるように、『スペース、スペース・・・』と自分に言い聞
かせるようにしたりしています。すると、ほんとに怒りや寂
しさの感情でいっぱいいっぱいだった意識にスペースがで
てくるから不思議です。どうぞやってみて下さいね！

《人間大嫌い！！！！》

ぼくは人間が大嫌いでした。小学校や中学校・高校の時
から感じていた孤独感。友達なんてぼくにはいないと思っ
ていました。友達のふりをしてグループに交わったりして、ひと
りぼっちであることをごまかしていました。

自分の存在が認められていない感覚。ぼくなんて、いても
なくてもかまわないんだ、なんていう感覚。だからいつも
リーダーや『〇〇長』の座を自ら獲得しました。だから柔道
もがんばっていっぱいメダルをぶら下げました。でも満たさ
れない。だからもっともっとがんばる。もっともっと目立
とうとする。もっともっと・・・いわゆる悪循環・・・。高校
を卒業して19歳の頃から、人間嫌いは加速しました。いま
思えば精神的な疾患の兆候もあったのではないかなと思うほ
どです。

もともとぼくは意識が内側に向くタイプです。だんだん自
虐的な思考に意識が占拠されていきました。その現われがこ

れまで書いてきた放浪や厭世的意識です。
社会が汚い。大人が汚い。人間が汚い。。。。
でもぼくは求め続けていました。生まれてきた意味を。生き
ている価値を。

《42歳だから??》

ぼくは求め続けてきました。激しい感情の波と共に、求め
続けていました。

そして39歳の時に『これだ!!!』というものをやっ
と手にすることができたんです。このことは『おさむのひとり
ごと2008年11月号』に書きましたので読んでいただけ
たらうれしいです。ホームページでもご覧いただけます。

人間不信だった自分。友達なんていないと思っていた自分。
孤独感や虚無感、生まれてきた意味や生きている価値を見
だせず、ちっぽけな自分を悲観し続けていた自分。その頃の
日記には、いつ自殺か犯罪を犯してもおかしくない自分があ
りありと見て取れます。

でも、いまのぼくは39歳にして『ひとが好き!』と迷
わずいえるようになりました。

それは、どんなひとでも、あらゆるひとが、迷いや悲しみ
苦しみ、寂しさや悲しみや空しさ、怒りや問題・障害を抱
えながら生きていることに気づいたから。その人が気づいて
いるかいないかに関わらず、すべてのひとがそうなんだと深く
気づいたから。そんなに重たいものを抱えながら、そんなに
大変なことを受け入れながら、それでも生きようとしている
姿が見えるから。

そうしたら、たまらなく
その『ひと』を好きになら
ないではられない。諸手
放しでその『ひと』を抱
きしめなくなる。諸手放
しでその『ひと』を応援
したくなる。

意識が変わると世界が変わるものです。いまぼくにはた
くさんの友達がいます。無二の親友と呼べる存在もいます。
それが不思議なんです、その友の多くは、あの孤独を感じ
ていた、友達なんていない!と感じていた中学時代や高校時
代の友なんです!!

この『世界が変わった!』と感じるほどの意識の変容は、
外側にはありませんでした。ぼくの内側にあったのです。そ
してその意識は、そう簡単には顔を出してはくれませんでした。
だからこそ、ぼくはこの自分の感覚に確信を持てるのか
もしれません。・・・でも、だいじょうぶです。冒頭にも
書いたように、これからちゃんとぼくにも問題・障害が現
れてくれますから(笑)ちゃんと空しさや寂しさが襲って
くれますから(笑・笑)ちゃんと激しい怒りや憤りが湧いて
くれますから(笑・笑・笑!)つまり、丸抱えでオーッケー!!
ってことですね。

ぼくは42歳になりました。これからの仕事は、この『ひ
とが好き!!!』『人間万歳!!!』から全てを発信しよう
と思っています。カタログ活動で、甘味café空へくうで、そ
して北澤工務店の家づくりで。これからもよろしく願いま
す。

ではまた。

空へくうでの
出会いを楽しむ修社長



～おすすめ商品 今月の.com ドットコム～

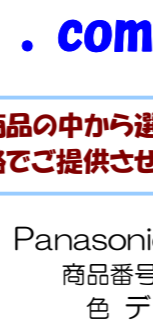
北澤工務店が、数ある商品の中から選りすぐったものを、
どこよりも安い.com 価格でご提供させていただきます。



Panasonic
商品番号 NR-J55CC
色 ディープホワイト



容量 550L
定価 336,000 円を
34%OFF
221,760 円(税込)
宅配送料込



Panasonic
商品番号 NR-J47CC
色 ディープホワイト

容量 470L
定価 299,250 円を
34%OFF
197,500 円(税込)
宅配送料込



容量 470L
定価 299,250 円を
34%OFF
197,500 円(税込)
宅配送料込