

甘味cafe空~くう~  
クンデラ

# 野菜ソムリエが作る おやさいのコース



～メニュー～

- 食前に 生湯葉のビシソワーズ
- 最初に アボカドとマグロのタルタル
- 前菜 新鮮野菜のバーニャカウダ
- 蒸物 里芋まんじゅう
- 主菜 包み焼き メカジキ香草焼き
- 食事 豆飯 おこし 味噌汁
- デザート グレープフルーツのプリン



日時:5月27日(木)  
11:00~  
1,680円 (飲物付)  
※ご予約承ります



意欲満々の酒井シェフ:野菜ソムリエ

食材の仕入れにより一部内容が変わることがありますのでご了承下さい。

今回3回目となります大好評の“お野菜のコースランチ”!!  
旬のお野菜があり、味も素敵、器も素敵、お店の雰囲気も  
ど...リピーターで来店されるお客様もいらっしゃるくらい、大  
人気です!  
どうぞ“空~くう~”で癒しランチを...



空~くう~

## 小さな図書館お楽しみました!!

一人でゆっくりしたい時などありますよね。そんな時小さな図書館をご利用下さい。ぽっときれいな写真を見るのもよし、気持ちがダウンしている時、すぽっと心にはまる言葉を感じるのもよし。こよう時間って『大切』です。是非、手にとって下さいね。



カタロにて

日時:5月22日(土) 13:00~15:00  
24日(月) 13:30~15:30

- ★ 趣味、資格、ウェディングブーケ等ご希望に応じてレッスンいたします。
- ★ 母の日用アレンジのオーダーをお受けします。
- ★ 体験 ¥3,000 (全て込み)

お問合せ・お申込み:

片岡 090-7267-4498  
HP <http://p-f-cherie.petit.cc/>

甘味cafe空~くう~で  
一日オーナーになってみませんか!

ケーキ・和菓子・飲み物・ランチetc..  
ちょっとした喫茶店を貸しきってのホームパーティ  
のようにたくさんの方々に腕をふるってみては!?  
もちろん私達スタッフもお手伝いさせていただきます。

★お友達やご夫婦で是非どうぞ!!

詳しくは 0297-60-1666(カタロ)まで

# カタロ通信

VOI.147

2010年 5月号

<http://www.e-kitazawa.com/>

### ㈱北澤工務店

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-7  
TEL:0297-60-1333  
FAX:0297-60-1311  
e-mail:info@e-kitazawa.com

### カタロ

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-12  
TEL:0297-60-1666  
閉館日:水曜日  
e-mail:kataro@e-kitazawa.com

### 甘味café 空~くう~

301-0855  
龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-12  
TEL:0297-63-0730  
定休日:水曜日  
e-mail:kuu@e-kitazawa.com

財団法人性能保証住宅登録機構加盟建設業許可茨城県知事(般-17)第22696号 宅地建物取引業者茨城県知事免許(3)第5344号



河内町I様邸、完成いたしました。  
手づくりの特製テレビボードがひきたつ  
落ち着いた雰囲気のリビングです。



...北澤工務店&甘味Cafe空~くう~から...

- ★ 5月 工務店は... つくば市 O様邸『上棟・もちまき』
- ★ 5月 空のミニショップは...プリザーブド 清水さん  
『メロディ』 です  
和食器 稲川さん  
『和食器 喜』 です



## おさむのひとりごと

Vol.122

いま4月16日なのですが、ここのところ雨続きで現場の段取りが乱れています。多少の雨は工程に含んで予定を立てるのですが、こうも連続して降り続けると、後手後手になりがちです。お客様にも心配を掛けっぱなしで申し訳ない気持ちでいっぱいです。

皆さまはいかがお過ごしですか。

3月号・4月号と『自分を励ます言葉』を書いてきました。まずは箇条書きに書き出したのですが、出てくる出てくる(笑)。ぼくはこんなにも多くの言葉に支えられているのだなあ、と改めて感じています。

ということで、連載3回目の『自分を励ます言葉』です。

《何のために生まれてきたの??》

『自分はいったい、何のために生まれてきたのだろう』なんて考えたことはありませんか。『日常』という名の暮らしが、毎日日々過ぎてゆく。いつもの時間に朝起きて、顔を洗ってご飯を食べて、いつもの時間に家を出て職場に向かい、途中に出会う車や人も同じだったりして。。仕事はそれなりに楽しかったりつらいこともあったり、そして時間になると家に帰り、風呂に入ってご飯を食べて、テレビを見たりして一日が過ぎて行き、..やがて朝になって眠い目をこすりながら顔を洗い、ご飯を食べて.....。振り返ると随分と年月を経てしまったもんだ。いったい自分は何のために生きているのか.....。何のために生まれてきたのか.....。

芳村思風先生の答えは、簡単明瞭でした。

『人は、したいことをするために生まれてきたんです。我慢するために生まれてきたのではない。...したいことも見つけず、したいこともやらず、言い訳ばかりしてなにが人生か!』と。

この言葉は一見、幼稚に見えませんか。わがままな人を指してしまうかもしれない。しかし、行徳先生も同じようなことをおっしゃる。

『だいたい皆さん、「生」が不鮮明ですよ。我(われ)がままに生きることです。そう、私(わたし)がありのままの私であり、そう生きることができる人生こそ、最高の人生ですよ。』と。

芳村思風先生の言葉の中でも、ぼくがとっても好きな一文をご紹介します。

人間において生きるとは、ただ単に生き永らえる事ではない。人間において生きるとは、何のためにこの命を使うか、この命をどう生かすかということである。

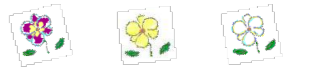
命を生かすとは、何かに命をかけるということである。だから生きるとは命をかけるという事だ。命の最高のよろこびは、

命をかけても惜しくない程の対象と出会うことにある。

その時こそ、命は最も充実した生のよろこびを味わい、激しく美しく燃え上がるのである。

君は何に命をかけるか。君は何のためなら死ぬことができるか。

この問いに答えることが、生きるということであり、この問いに答えることが、人生である



ぼくの場合、『本当にしたいこと』を見つけるのに、随分と時間がかかってしまった。しかし、それを手にしていまやっと、着々と実感を伴いながら生きている。『俺はこれでいい』と納得できる日々を生きている。その発端となった言葉です。

『人は、したいことをするために生まれてきた』あなたはどのように感じられますか。

《右手にこぶし、左手に紙飛行機》

19歳の頃から悶々とした日々を過ごした自分。自分の命の意味や価値が薄まっていくような感覚の日々。20歳の時に『車に乗らない』『外食しない』『外泊しない』と決めて、沖縄から北海道宗谷岬まで2500kmを110日間徒歩で歩いた時にも、この『自分の命の意味や価値』を求め続けていた。関西方面を歩いている時のことだったろうか、ふと浮かんできたんです。

『神とは、誓いと努力と感謝の存在』

『男とは、右手にこぶし、左手に紙飛行機を抱いて生きる』

この感覚、なんとなく伝わりますかねえ。。

ということで、今月は二つの言葉をご紹介させていただきました。『自分を励ます言葉』は、落ち込んでしまったり、困難に出会ってどうしようもなくなってしまった時に、自分自身を救ってくれます。きっと誰もがそんな大切な言葉があるのではないかな、と思います。ぜひそんなお話しができたら有意義だろうな。。そういう時間とか場所をつくりたいな、それもぼくのささやかな夢の一つです。



毎月恒例??となりつつある、野菜ソムリエ酒井さんのワンデーシェフ。毎回大変好評でリピーターとしてご来店される方もいらっしゃいます。まだ体験?されていない方は、ぜひいかがですか。お待ちしております。



## 祝! 上棟! もちまきしました!

龍ヶ崎市 S 様邸

4月吉日、上棟ともちまきの様子です。約300の方が集まっていただきました!



## おすすめ商品 今月の.com ドットコム

CORONA

除湿機 ファミリータイプ  
「マルチグリーンフィルター」



これから雨が多い季節になりますね。この1台があれば洗濯物もすばやく乾かせます!

CD-Hi185 (20畳)  
オープン価格  
**37,000 円(税別)**

限定3台!!

CD-Hi105 (16~17畳)  
オープン価格  
**30,000 円(税別)**

限定3台!!

北澤工務店が、数ある商品の中から選りすぐったものを、どこよりも安い.com 価格でご提供させていただきます。